

Imke Urmoneit

Grundlagen der systemischen Beratung

In der systemischen Beratung steht die ressourcen- und lösungsorientierte Arbeit im Vordergrund. Über kreative, erlebensaktivierende Methoden werden die Klienten unterstützt, ihr eigenes Potential wahrzunehmen und für ihren Veränderungsprozess einzusetzen. Mit den Klienten werden Lösungsoptionen hinsichtlich der Auswirkungen auf die Erreichung ihres Ziels sowie auf die Beziehungen im sozialen Umfeld überprüft, bevor konkrete Schritte der Umsetzung vereinbart werden. Neben der Unterstützung der Klienten bei der Aktivierung und dem Aufbau von Fähigkeiten steht das soziale Umfeld im Fokus der Beratung. Eine genaue Analyse des Kontextes und der damit verbundenen Beziehungsressourcen hilft dem Klienten dabei, ein Unterstützungssystem für seinen Veränderungsprozess aufzubauen und zu nutzen. Kommen Paare oder Familien in die Beratung, muss der Prozess so gesteuert werden, dass ein respektvoller und achtsamer Weg der Lösungssuche sichergestellt wird. Die Beraterin hat die Aufgabe, das gegenseitige Verstehen zu fördern, die unterschiedlichen Bedürfnisse wahrzunehmen und die Auswirkungen des Verhaltens auf andere mit allen Beteiligten zu reflektieren.

Inhalte des Grundlagenseminars (1 Tag á 7 Zeitstunden)

- Grundideen der systemischen Beratung: Autopoiesie, Ressourcen- und Lösungsorientierung, Bedeutung des sozialen Kontextes und vieles mehr
- Auftragsklärung und Erarbeiten von Zielen
- Fragetechniken: zirkuläres Fragen, Wunderfragen, Skalierungsfragen etc.

Inhalte des Vertiefungsseminars (1 Tag á 7 Zeitstunden)

- Steuerung des Beratungsprozesses
- Fördern der Veränderungsmotivation
- Kreative Techniken (Time-line; Aufstellungsarbeit etc.)

Ihr Nutzen:

- Aneignen der Grundlagen systemischer Handlungskompetenz
- Steuerungskompetenz in Prozessen und Gesprächen
- Kreative Formen der Beratungsgestaltung

Das Vertiefungsseminar wird nur in Verbindung mit dem Grundlagenseminar angeboten. Die Seminare sind auf eine Gruppengröße von maximal 12 Personen ausgerichtet. Die Kosten eines Seminartages belaufen sich auf 650,-- €.