

## Imke Urmoneit

### **Neurobiologische Grundlagen – Basis der Interventionsgestaltung in Beratung, Therapie und Pädagogik**

Neurobiologische Erkenntnisse bieten eine Basis an, Interventionen in Beratung, Therapie und Pädagogik zu begründen und zu gestalten. Die Fähigkeiten des Menschen, wahrzunehmen, zu denken, zu fühlen und sich zu bewegen werden im Gehirn organisiert und gesteuert. Unser Gehirn ist das Organ, das alle Impulse und Reize miteinander in Verbindung setzt und so Lernen ermöglicht. Die Entwicklung von Empathie, die Regulierung von Emotionen und die klare Orientierung an Werten sind Voraussetzungen für das soziale Zusammenleben. Über den Aufbau fester neuronaler Muster speichert der Mensch Erfahrungen und ist so in der Lage Herausforderungen anzunehmen. Die Steuerung von Veränderungsprozessen und die Einflussnahme auf destruktive Verhaltensmuster sind nur möglich, wenn die vorgegebenen biologischen Arbeitsabläufe im Gehirn beispielsweise bei einer Stressreaktion berücksichtigt werden. Das Wissen über die Funktions- und Arbeitsweise des Gehirns ist eine unerlässliche Grundlage für die zukünftige Weiterentwicklung von Beratung, Therapie und Pädagogik.

#### Inhalte des Grundlagenseminars (1 Tag á 7 Zeitstunden)

- Aufbau und Funktionsweise des Stammhirns, des limbischen Systems und des Cortex
- neuronale Verknüpfung – Grundlagen des Lernens durch Erfahrung
- Chancen und Risiken neuronaler Muster für die Lebensgestaltung des Menschen
- das Belohnungs- und Motivationssystem im Gehirn

#### Inhalte des Vertiefungsseminars (1 Tag á 7 Zeitstunden)

- Ablauf von Stressreaktionen und darauf abgestimmte Strategien der Einflussnahme
- Traumatischer Stress und seine Folgen
- Kompensatorische Beruhigungsstrategien – Risiken und Chancen
- die Bedeutung von Annäherungs- und Vermeidungsverhalten für die Entwicklung des Gehirns

#### Ihr Nutzen:

- Gestaltung fachlichen Handelns unter Berücksichtigung neurobiologischer Grundlagen
- ein Konzept für eine verständliche Psychoedukation für Klienten
- konkrete Tipps und Tricks für den Erhalt und Aufbau mentaler und emotionaler Gesundheit (z.B. Möglichkeiten der emotionalen Regulation)

Das Vertiefungsseminar wird nur in Verbindung mit dem Grundlagenseminar angeboten. Die Seminare sind auf eine Gruppengröße von maximal 12 Personen ausgerichtet. Die Kosten eines Seminartages belaufen sich auf 650,-- €.